

U.D. ESPORTS MODIFICATS

*Diferència entre Esport i Joc:

Una activitat física es considera ESPORT si:

- té unes regles estandaritzades que fan que es pugui jugar a aquest esport a qualsevol lloc del món.
- Té Federació.

Totes les altres activitats físiques, ja siguin en equip o individuals, seran considerades JOCS.

*Classificació dels Esports:

Els Esports poden classificar-se de moltes maneres.

1) Segons quants realitzen l'activitat:

- Esports individuals
- Esports col·lectius

2) Segons la distribució del camp i la manera de aconseguir fer punt:

- Esports d'Invasió → Esports on és imprescindible entrar i invadir el camp contrari per aconseguir fer punt. Exemples: Baló a mà, futbol, basquet, waterpolo, caiacpolo, hoquei, lacrosse...
- Esports de Canxa dividida → Esports on el camp està dividit i cada jugador o equip té el seu camp, on l'altre equip o jugador no podrà entrar. Es fa punt actuant des del propi camp. Exemples: tennis, voleibol, bàdminton, raspall, pin pon, ...
- Esports de Bat i camp → Esports on cada equip té una funció diferent al partit: uns colpegen (bategen) la pilota i els altres reben el bateig. Exemple: beisbol, softbol, ...
- Esports de Blanc i diana → Esports de punteria, on el punt s'aconsegueix ficant el mòbil (pilota, dardo, fletxa, boleta, ...) dins de l'objectiu (diana, cistella, ...)

Els Esports Modificats són Esports als que se'ls ha canviat alguna de les regles federatives i per tant ja no és considerat Esport com a tal, sinó Joc.

Exemples: Intercosse, colpbol, minibasquet, futbol 3, cementeri, 7 vides, boletes, tragaboles, ...